

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA PER SISTEMI AD ELEVATA CONFLITTUALITA'

Premessa

Il conflitto rappresenta l'espressione di diversi ed opposti interessi-posizioni. Dall'incontro di tali interessi contrapposti nascono quindi confronti che possono portare a manifestazioni di conflittualità attraverso l'espressione di condotte più o meno aggressive e/o violente. Tali condotte si distinguono per modalità (es. verbale, fisica, psicologica) e per intensità (grado di espressione ed impatto sul sistema coppia e/o famiglia).

La conflittualità può divenire quindi uno schema relazionale circoscritto ad una singola area, o uno schema relazionale pervasivo che intacca ogni interazione nel sistema. Alti livelli di conflittualità, per intensità e pervasività, possono mettere a rischio la tenuta e la coesione del sistema (rottura-separazione) oltre all'integrità dei singoli membri (agiti-condotte lesive sia sul piano fisico che psicologico-emotivo). La presenza di posizioni irremovibili, "verità assolute" e premesse insindacabili, rendono difficile se non impossibile l'ascolto dell'altro e rendono giustificabile anche le condotte più lesive.

Il servizio

Servizio di consulenza psicologica rivolto alle coppie e/o alle famiglie che presentano al loro interno un'elevata conflittualità. Tale

condizione può trovare espressione attraverso il manifestarsi di aggressività-violenza verso gli altri membri del sistema (coppia e/o famiglia), verso gli animali domestici (es. maltrattamento di cani e gatti) o attraverso il danneggiamento di oggetti (mobili di casa, oggetti personali etc.).

Metodologia

La consulenza viene erogata, previo appuntamento, secondo setting sistemico relazionale. Troviamo quindi un consulente (*conduttore*) che interagisce direttamente con il sistema (coppia e/o famiglia), ed un consulente (*osservatore*) che osserva dall'esterno l'interazione in atto. Durante la consulenza vi saranno interruzioni in cui il consulente osservatore fornirà ulteriori elementi di riflessione-analisi al conduttore e al sistema che ha richiesto la consulenza.

La consulenza prevede un massimo di 3 incontri della durata di circa 60'. Al termine di ogni singolo incontro, potranno essere rilasciate indicazioni utili per contrastare la manifestazione di agiti particolarmente dannosi-lesivi.

Finalità generale

Verificare e valutare il grado di conflittualità presente ed il rischio d'implosione del sistema (rottura-punto di non ritorno).

Identificare possibili strumenti e/o percorsi atti a ridurre la conflittualità interna e migliorare la qualità di vita del sistema.

Fornire indicazioni concrete per limitare la manifestazione di condotte particolarmente lesive.

Obbiettivi

- Accogliere la richiesta di aiuto-bisogno del sistema in sofferenza;
- Favorire una comunicazione orientata all'ascolto reciproco;
- Contenere gli stati emotivi bloccanti la comunicazione;
- Verificare e valutare la presenza di schemi relazionali conflittuali;
- Valutare il grado di rischio rispetto ad eventuali agiti aggressivi-violenti;
- Fornire indicazioni atte ad inibire-ridurre eventuali agiti aggressivi-violenti ed i rischi connessi a tali condotte.
- Proporre e predisporre il sistema, laddove necessario, ad un intervento specifico-strutturato

Dove e quando

Le consulenze sono erogate, presso lo studio SOS SISTEMA via N. Sottile 16/A Novara, il venerdì dalle 9.30 alle 19.00.

Costo e vincoli

Le consulenze sono erogate **gratuitamente***, previo appuntamento e secondo disponibilità.

*in caso di mancata presenza dell'utente all'appuntamento, senza preavviso, l'eventuale ulteriore richiesta di consulenza verrà erogata con un costo di € 70,00 (comprensivo di oneri fiscali di legge).

SOS SISTEMA è uno studio privato di psicologia e psicoterapia specializzato nella consulenza *individuale*, di *coppia* e *familiare*. Lo studio fornisce un servizio altamente qualificato di consulenza psicologica, valutazione psicologica, sostegno psicologico e psicoterapia. Attraverso i propri consulenti lo studio fornisce inoltre un servizio di supervisione, per singoli operatori e/o equipe che operano nel campo della relazione di aiuto, un servizio di consulenza psicologica forense ed un servizio di Consulenza Tecnica di Parte.

Il lavoro sinergico di colleghi, portatori di differenze e proprie specificità, arricchisce l'équipe di un valore aggiunto che si concretizza nella messa in campo di ulteriori strumenti per il trattamento delle problematiche presentate.

Per informazioni/appuntamento

tel. 349 66 94 581

e_mail: info@sossistema.it



Referenti iniziativa

dott. *Davide Dozio*

psicologo e psicoterapeuta
sistemico relazionale
Responsabile studio SOS SISTEMA

dott.ssa *Claudia Garofetti*

psicologa psicoterapeuta
sistemico relazionale



PRESENTA

SERVIZIO DI CONSULENZA
PSICOLOGICA
PER COPPIE E FAMIGLIE
AD ELEVATA CONFLITTUALITA'

SOS SISTEMA
via N. Sottile 16/A,
-28100 Novara-
www.sossistema.it