



è uno studio privato di consulenza psicologica e psicoterapia, specializzato nella consulenza *individuale, di coppia e familiare.*

## GESA

**A chi è rivolto.** Adolescenti tra i 12 ed i 17 anni.

**Frequenza e durata.** E' previsto un ciclo di 16 incontri con frequenza settimanale/quindicinale della durata di 90' ad incontro. E' possibile la ripetizione di uno o più cicli previo accordo tra genitori, minore e conduttori del gruppo.

**Dove.** Presso studio SOS SISTEMA  
Via Sottile 16/A - 28100 Novara-

**Costo a partecipante.** € 15,00 ad incontro (comprensivo di oneri fiscali di legge)

**Per informazioni**

Tel.: 349 66 94 581  
e-mail: [info@sossistema.it](mailto:info@sossistema.it)

## Referenti dell'iniziativa



**Dott. Davide Dozio**  
*psicologo psicoterapeuta*  
specializzato in dinamiche e problematiche relazionali di coppia e familiari  
Ordine Psicologi Lombardia n° 03/6087  
Responsabile studio SOS SISTEMA

**Dott.ssa Samantha Pera**  
*psicologa psicoterapeuta*  
specializzata in dinamiche di gruppo  
Ordine Psicologi Piemonte n° 3094



presenta

## GESA

**Gruppi Esperienziali e di Sostegno**  
per **Adolescenti**  
inseriti in sistemi familiari caratterizzati da una crisi nella coppia genitoriale

SOS SISTEMA  
via Sottile 16/A, -28100 Novara-  
e-mail: [info@sossistema.it](mailto:info@sossistema.it)  
[www.sossistema.it](http://www.sossistema.it)

## Gruppi Esperienziali e di Sostegno per Adolescenti

### PREMESSA

La separazione tra coniugi costituisce uno degli eventi stressanti, non previsti, che può interessare il ciclo di vita di una famiglia. Tale evento appare particolarmente stressante per i figli adolescenti che già stanno vivendo un periodo di forti cambiamenti, legati allo sviluppo psicofisico e alle nuove richieste che il sistema sociale e culturale rivolge loro. La separazione della coppia genitoriale richiede quindi ai figli notevoli sforzi di adattamento ed un considerevole impegno per elaborare gli stati emotivi connessi ed emergenti. Spesso la crisi della coppia genitoriale, innesca nel figlio emozioni caratterizzate da stati d'animo spiacevoli (senso di abbandono-solitudine, senso di colpa per non riuscire a tenere uniti i genitori, rabbia per ciò che sta accadendo alla propria famiglia, ricerca di un capro espiatorio in uno o entrambi i genitori etc.). Tali emozioni-stati d'animo, possono portare a condotte dannose per il minore ed il sistema familiare (agiti aggressivi verso uno od entrambi i genitori o verso la fratria, ritiro sociale ed isolamento, caduta del rendimento scolastico, condotte devianti, uso di alcol e droghe etc.).

## GESA...

**Cos'è.** Spazio di gruppo, di confronto e supporto, per adolescenti che si trovano a vivere una condizione di disagio a seguito di una, più o meno espressa, crisi della coppia genitoriale-coniugale.

**I gruppi.** I gruppi sono condotti da psicologi-psicoterapeuti esperti in dinamiche di gruppo e familiari. Stimolato dai conduttori il gruppo, da semplice ricettacolo di vissuti comuni, diviene strumento utile ai singoli nella gestione degli stati emotivi e nella comprensione della propria storia personale. I gruppi sono aperti, in ogni momento quindi è possibile l'inserimento di nuovi membri, sino al raggiungimento del numero massimo di (sei/otto). L'inserimento in gruppo avviene a seguito di tre colloqui: uno con la coppia genitoriale, uno con il minore ed uno di restituzione con tutto il sistema familiare.

### Finalità del percorso

Aumentare lo stato di benessere del minore prevenendo il cronicizzarsi di stati d'animo-emozioni spiacevoli, la comparsa di condotte devianti e/o l'instaurarsi di risposte emotive e comportamentali disfunzionali all'interno delle relazioni familiari e nei principali contesti di riferimento (scolastico, amicali, ricreativi, lavorativi etc.).

### Obiettivi degli incontri

- Incoraggiare la formazione di un clima di gruppo che sia di aiuto per ogni singolo individuo. Lo stare insieme e condividere con i pari le proprie esperienze, spesso simili, aiuta a non sentirsi soli, isolati, diversi.
- Facilitare l'identificazione e l'espressione dei sentimenti provati durante la separazione e/o il conflitto della coppia genitoriale. Tale espressione, oltre ad aumentare la consapevolezza circa i propri vissuti, permette di ridurre l'angoscia legata a paure e sentimenti di incertezza-precarità del sistema familiare.
- Attivare capacità di problem solving. Nel gruppo ogni partecipante ha esperienze in comune ed altre, invece, molto diverse. Attraverso l'osservazione dell'altro prima, e l'azione e cambi di ruolo dopo, i membri del gruppo hanno la possibilità di sperimentarsi, agendo in modo differente da quello abituale, sperimentando situazioni e vissuti nuovi che possono far emergere risorse fino ad allora sconosciute.
- Aumentare la percezione positiva di sé, in modo autonomo, responsabile ed indipendente dalla criticità della coppia genitoriale.

### Strumenti impiegati

Per il perseguimento della finalità esposta, ed il raggiungimento degli obiettivi legati agli incontri, potranno essere impiegate secondo necessità: tecniche narrative, psicodrammatiche, problem solving, giochi di ruolo etc.